

МЕНЮ
для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ СОШ

блюдо, в гр.	Белки,	Жиры,	Углевод	Энерге	ВитА, л	ВитВ1, л	ВитЕ, м	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
-----------------	--------	-------	---------	--------	---------	----------	---------	----------	--------	-------

11 апреля 2025

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из рублен курицы с гречкой с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

12 апреля 2025

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

14 апреля 2025

1 Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты "Пожарские с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	150	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

15 апреля 2025

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 "Ежики" из говядины с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

16 апреля 2025

1 Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Жаркое по-домашнему	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

17 апреля 2025

1 Суп вермишелевый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Сосиски отварные с соусом	50/40	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Гарнир гречневый	150	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

18 апреля 2025

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

19 апреля 2025

1 Щи на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов из курицы	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00